

ERITYISRUOKAVALIOIDEN JA EETTISTEN RUOKARAJOITUSTEN TILAAMINEN

Hämeenlinnan kaupunki edellyttää ruokapalvelun tuottajaa valmistamaan ateriat ravitsemussuosituksen mukaisesti sekä tarjoamaan monipuolisia vaihtoehtoja. Päivähoito- ja kouluruokailun tavoitteena on tukea lapsen tervettä kasvua ja kehitystä sekä kehittää mm. lapsen maku- ja ruokatottumuksia. Tarvittaessa lapselle tarjotaan sairauden vaatima erityisruokavalio. Ruokapalvelun tuottaja tekee erityisruokavalioasioissa yhteistyötä neuvoloiden, kouluterveydenhuollon ja tarvittaessa ravitsemusterapeutin kanssa.

ERITYISRUOKAVALIOT

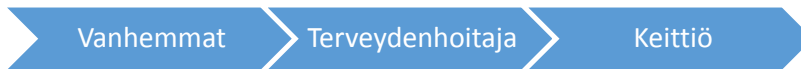
Erityisruokavalion tarve ilmoitetaan erityisruokavaliolomakkeella päiväkotilasten osalta vuosittain lukuun ottamatta pysyviä ruokavaliota. Koululaisten osalta erityisruokavalion tarpeesta ilmoitetaan myös pysyvien ruokavalioiden osalta aloitettaessa koulu ja siirryttäessä yläkouluun ja toiselle asteelle. Terveystoimittaja varmistaa ruokavaliontarpeen myös terveystarkastusten yhteydessä.

Maito- ja vilja-allergioiden osalta ruokavalio pitää olla erikoislääkärin todentama. Näissä allergioissa tarvitaan lääkärintodistus ruokavaliosta tai tarvittaessa terveydenhoitaja voi varmistaa ruokavalion sairaalan tiedoista. Keliakiasta tai muusta pysyvästä erikoisruokavaliosta laktoositonta ruokavaliota lukuun ottamatta on hyvä liittää mukaan lääkärintodistus.

Valtakunnallisen allergiaohjelman mukaan ruokavaliosta jätetään pois vain ne ruoka-aineet, joiden on kokeiluun perustuen todettu aiheuttavan lapselle siinä määrin haittaa, että niiden pitäminen poissa ruokailusta on perusteltua. Ruoka-allergioiden osalta todistus päivitetään säännöllisesti, sillä ruoka-allergiat paranevat tai helpottuvat usein iän myötä. Tavoitteena on, että kouluikään mennessä rajoitukset on asianmukaisesti purettu. Ruokaan liittyvät rajoitukset puretaan lääkärin ohjeiden mukaan ja huoltaja ilmoittaa niistä päivähoitoon tai koulun terveydenhoitajalle.

Erityisruokavalion tilaaminen tapahtuu seuraavasti:

Koulut:



Päivähoito:



Jos tilattua ruokaa ei syödä kahteen viikkoon, on palveluntarjoajalla oikeus lopettaa ko. ruoan valmistus.

EETTISET SYYT

Eettisissä vakaumuksissa ja kasvisruokavaliossa riittää huoltajan allekirjoitus.

Ruokavaliotarve ja ruokavaliossa tapahtuvat muutokset ilmoitetaan erityisruokavalio-lomakkeella neuvolaterveydenhoitajalle, päivähoitoon tai koulun terveydenhoitajalle, joka ilmoittaa tiedot keittiölle.

Lisätietoja antavat kouluterveydenhoitajat, lastenneurolat sekä ruokapalveluntuottajat (Tekme OY ja Fazer Food Services Oy Kalvola-Renko alueella)

Päivitetty 1.6.2016