



Tervetuloa Hämeenlinnan kaupungin Terveyspalveluiden asiakkaaksi

Tiedätkö jo minkä terveysaseman piiriin kuulut? Voit tarkistaa oman terveysasemasi osoitteesta <http://kartta.hameenlinna.fi/IMS> (valitse aluehaku ja sitten terveyskeskusalueet). Huomaa, että jatkossakin työhön liittyvissä terveydellisissä ongelmissa sinua palvelee oma työterveyshuoltosi. Muiden asioiden osalta ja pitkäaikaissairauksien seurannan suhteen palvelut siirtyvät Hämeenlinnan terveyspalveluille..

Oma työterveyshuollon lääkärisi suunnittelee perussairautesi seuraavan kontrolliajankohdan, joka ohjaa meitä järjestelemään palvelut sinulle jatkossa. Kun tiedät tämän ajankohdan – tai jos sinulle tulee muuta terveydellistä vaivaa – voit ottaa yhteyttä oman terveysasemasi sairaanhoitajaan saadaksesi neuvoja tai ohjeet hoidon tarpeesta ja ajankohdasta..

Jo ennen yhteydenottoa pyydämme sinua tekemään sivuillamme sähköisen terveystarkastuksen. Täytettyäsi terveystarkastuksen voit lähettää tiedot meille sähköisesti. Sähköinen terveystarkastus löytyy osoitteesta <http://www.hameenlinna.fi/Palvelut/Terveyspalvelut/>. Terveystarkastusta tehdessäsi tarvitset henkilökohtaiset pankkitunnukset ja työterveyshuollosta saamiasi tietoja (mm. laboratoriovastauksia). Jatkossa hoitajan tai lääkärin vastaanottokäynnille tullessasi toivomme sinun tuovan mukana työterveyslääkäriltä saamasi siirtoyhteenvedon, viimeisimmät laboratorio- ja kuvantamistulokset ja mahdolliset lausunnot sekä omat seurantatietosi liittyen perussairauteesi (esim. verenpaine, sokeri, PEF).

Tiesithän, että kaikilla terveysasemillamme on käytössä itsemittauspisteet, jotka kannattaa hyödyntää omien mittareiden puuttuessa.

Hämeenlinnan Terveyspalvelut

Muista siis

- *siirtoyhteenvedo, olennaiset sairaskertomustekstit, laboratiotiedot, kuvantamistulokset*
- *sähköinen terveystarkastus*
- *omat seurantatietosi*
- *itsemittauspisteet*