

Hämeenlinnan ehkäisevän päihdetyön  
suunnitelma 2024-2026

Liite hyvinvointisuunnitelmaan

## Sisällys

|  |    |
|--|----|
| 1. Johdanto .....  | 3  |
| 2. Ehkäisevä päihdetyö .....                               | 3  |
| 2.1. Ehkäisevän päihdetyön rakenteet Hämeenlinnassa .....  | 5  |
| 2.2. Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilön tehtävät .....    | 7  |
| 2.3. Pakka-toimintamalli .....                             | 8  |
| 3. Päihdeavainindikaattorit.....                           | 9  |
| 3.1. Asukkaiden päihdehaittoja ennakoivat tekijät .....    | 9  |
| 3.2. Päihteiden saatavuus ja käyttö Hämeenlinnassa.....    | 11 |
| 3.3. Päihteiden käytön vaikutus hyvinvointiin .....        | 12 |
| 3.4. Päihdetilannekysely .....                             | 13 |
| 4. Toimintasuunnitelma (taulukkomuodossa).....             | 13 |
| 4.2. Ehkäisevän päihdetyön edistäminen Hämeenlinnassa..... | 15 |
| 4.2.1. Lapset ja nuoret .....                              | 15 |
| 4.2.2. Nuoret ja nuoret aikuiset .....                     | 17 |
| 4.2.3. Työikäiset ja ikäihmiset .....                      | 17 |
| 4.2.4. Hyvinvoinnin ja koulujen ammattilaiset .....        | 18 |
| 4.2.5. Elinkeino- ja viranomaisyhteistyö .....             | 19 |
| 4.3. Ehkäisevän päihdetyön viestintä .....                 | 19 |
| 5. EPT vuosikello .....                                    | 21 |

## 1. Johdanto

Ehkäisevä päihdetyö on osa hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistä. Sen tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden käytön aiheuttamia haittoja niin päihteiden käyttäjille, heidän läheisilleen kuin yhteiskunnallekin. Työn tavoitteena on myös lisätä ymmärrystä päihteiden käytöstä ja niihin liittyvistä ilmiöistä sekä edistää perus- ja ihmisoikeuksien toteutumista päihteisiin liittyvissä asioissa (THL).

Lain mukaan ehkäisevä päihdetyö kattaa alkoholin, tupakan, huumausaineiden ja muiden päihtymiseen käytettävien aineiden sekä rahapelaamisen aiheuttamien haittojen ehkäisyn. Päävastuu ehkäisevästä päihdetyöstä kuuluu kunnalle. Aiemmin Hämeenlinnan seudun ehkäisevän päihdetyön koordinoinnista vastasi A-klinikka Oy. 1.7.2023 alkaen Hämeenlinnan kaupunki vastaa itse ehkäisevän päihdetyön koordinoinnista.

Ehkäisevällä päihdetyöllä vaikutetaan monipuolisesti Hämeenlinnan kaupunkistrategiassa hyvinvoivien ihmisten yhteisölliseen kaupunkiin ihmisten terveyttä, osallisuutta ja turvallisuutta edistämällä. Tämän ehkäisevän päihdetyön suunnitelman tarkoitus on täydentää kaupungin hyvinvointisuunnitelmaa.

## 2. Ehkäisevä päihdetyö

Ehkäisevä päihdetyö on osa kunnan ja hyvinvointialueen lakisääteistä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Sosiaali- ja terveysministeriö on linjannut (2015) ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelmassa kuusi painopistettä:

### 1. Ehkäisevän päihdetyön valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset rakenteet ovat kunnossa

- Kunnat ja alueet ehkäisevät alkoholin, tupakkatuotteiden, huumausaineiden ja rahapelaamisen haittoja kysyntään ja saatavuuteen vaikuttavilla keinoilla.
- Yhteistyötä tehdään paikallisella, alueellisella ja valtakunnallisella tasolla.

2. Haitoista viestitään tutkittuun tietoon perustuen yksilöiden ja yhteisöjen valintojen sekä sosiaali- ja terveystieteiden tueksi
  - Väestön tietoisuus alkoholin, tupakkatuotteiden, huumausaineiden ja rahapelaamisen haitoista ja riskeistä sekä niiden ehkäisemisen keinoista lisääntyy.
  - Viestintä tukee kysyntää ja saatavuutta sääteleviä toimia sekä sosiaali- ja terveystieteiden päätöksentekoa päihde-, tupakka- ja rahapelihaittojen vähentämiseksi.
  
3. Riskikäyttö ja haitat tunnistetaan sekä tukea tarjotaan varhaisessa vaiheessa
  - Alkoholin riskikäyttöä ja huumeiden käyttöä, tupakointia ja haitallista rahapelaamista vähennetään käyttämällä systemaattisesti lyhytneuvontaa.
  - Muita varhaisen avun menetelmiä tarjotaan käyttäjille ja heidän läheisilleen.
  - Etsivää työtä lisätään palvelujen ulkopuolelle jäävien löytämiseksi.
  
4. Paikallista alkoholi-, tupakka- ja rahapeli politiikkaa toteutetaan suunnitellusti ja laajassa yhteistyössä
  - Alkoholi-, tupakka- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn kehitettyä Pakka-toimintamallia toteuttavien kuntien ja alueiden määrä lisääntyy
  - Viranomaisten, elinkeinon ja muiden toimijoiden yhteistyö laissa määriteltyjen ikärajojen ja päihtyneille anniskelun noudattamiseksi laajenee
  - Ikärajavaltavien tuotteiden saatavuus alaikäisille vähenee ja humalajuomisesta aiheutuvat haitat vähenevät.
  
5. Haittojen ehkäisyyn panostetaan lähiyhteisöissä
  - Ehkäisevää päihdetyötä tehdään yhteistyössä, suunnitelmallisesti ja kohdennetusti eri-ikäisten ihmisten arkiympäristöissä (varhaiskasvatuspaikat, koulut ja oppilaitokset, työyhteisöt, vapaa-ajan ympäristöt, kuten urheilu- ja liikuntaseurat, harrastetoiminta ja nuorisotilat).

## 6. Ammattilaisilla on riittävästi ehkäisevän päihdetyön osaamista

- Päihdehaittojen ehkäisyn menetelmät ovat osa ammattilaisten perus- ja täydennyskoulutusta.
- Ammattilaiset hyödyntävät ehkäisevän päihdetyön materiaaleja ja koulutuksia osana työtään.

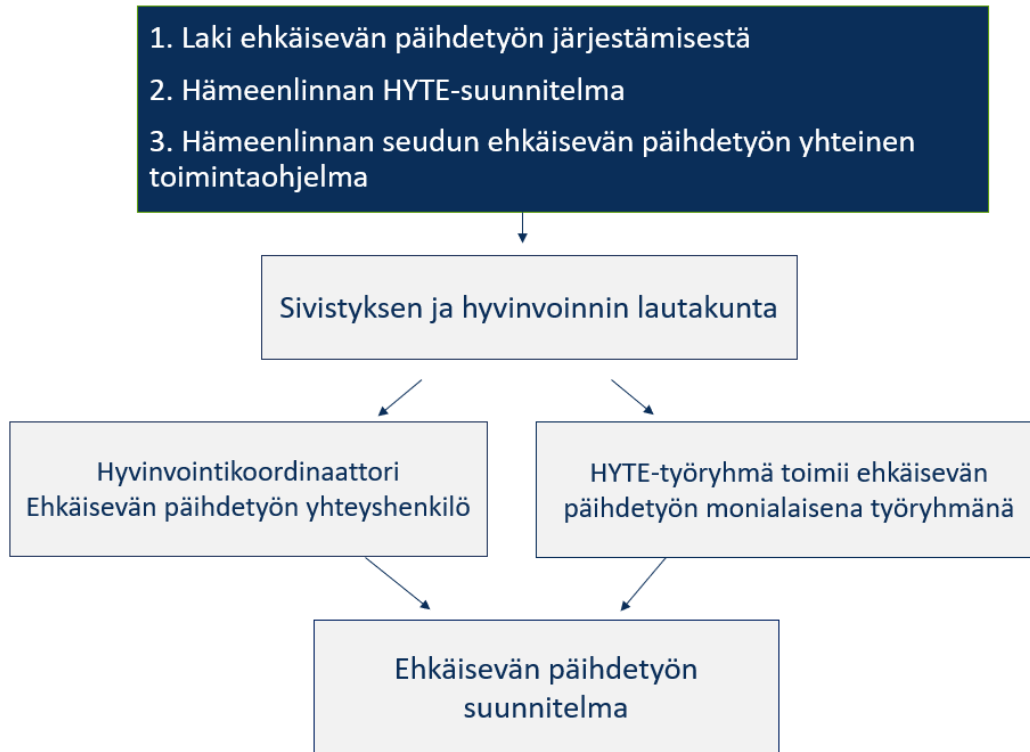
### 2.1. Ehkäisevän päihdetyön rakenteet Hämeenlinnassa

Julkinen valta huolehtii lain ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä lain (523/2015) mukaisesti alkoholin, tupakan, huumausaineiden ja muiden päihtymiseen käytettävien aineiden sekä rahapelaamisen aiheuttamien haittojen ehkäisystä yhteistyössä yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa. Sosiaali- ja terveysministeriö johtaa ja Terveys- ja hyvinvoinnin laitos kehittää ja ohjaa ehkäisevää päihdetyötä koko maassa yhteistyössä muiden viranomaisten kanssa. Aluehallintovirastot ohjaavat toimialueensa ehkäisevää päihdetyötä, suunnittelevat ja kehittävät sitä, sekä tukevat toimialueensa kuntia ehkäisevän päihdetyön toteuttamisessa ja kehittämisessä.

Kunnan tehtävänä on huolehtia ehkäisevän päihdetyön organisoinnista alueellaan ja nimetä ehkäisevän päihdetyön tehtävistä vastaavan toimielin.

Hämeenlinnassa ehkäisevän päihdetyön tehtävistä vastaava **toimielin on sivistys- ja hyvinvointilautakunta** (Kaupunginvaltuusto 3.10.2022 § 109 HML/4064/00.01.01/2022). Varsinaista tehtävää hoitaa kaupungin Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä (**HYTE-työryhmä**), jossa on edustettuna kaupungin sivistys- ja hyvinvointitoimiala, strategia- ja tietojohdospalvelut, henkilöstöpalvelut, kaupunkirakenteen toimiala, Kanta-Hämeen hyvinvointialue, järjestöt, Poliisi, seurakunta, nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto, vammaisneuvosto sekä oppilaitoksista Koulutus kuntayhtymä Tavastia sekä Hämeen ammattikorkeakoulu. Ehkäisevän päihdetyön koordinoinnista vastaa Hämeenlinnassa hyvinvointikoordinaattori, joka toimii ehkäisevän päihdetyön yhteyshenkilönä. (Kuva 1.)

Lisäksi Hämeenlinnan seudun kolme kuntaa (Hämeenlinna, Janakkala ja Hattula) tekevät tiivistä yhteistyötä Ehkäisevän päihdetyön toteutuksessa, mm. Pakka-toimintamallin mukainen kysyntätyöryhmä toteutuu seudullisena Ehkäisevän päihdetyön ryhmänä.



Kuva 1: Ehkäisevän päihdetyön järjestäminen Hämeenlinnassa

## 2.2. Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilön tehtävät

### Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilö

- huolehtii käytännön organisoinnista, yhteydenpidosta, tiedon kokoamisesta ja jakamisesta eri kohde- ja ikäryhmistä, ja niiden päihdeiden käytöstä, sekä päihdehaitoista
- osallistuu hyvinvointikertomuksen laadintaan ja varmistaa osaltaan, että päihdeindikaattorit ja ehkäisevän päihdetyön kokonaisuus liitetään hyvinvointikertomukseen
- vastaa yhteydenpidosta ehkäisevän päihdetyön asioissa kunnan ja hyvinvointialueen välillä ja osallistuu seudulliseen (Hämeenlinna, Hattula ja Janakkala) ja alueelliseen (Kanta-Hämeen kunnat ja HVA) ehkäisevän päihdetyön työryhmiin Hämeenlinnan ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilönä
- toteuttaa Pakka-toimintamallia (toimintojen koordinointi, kehittäminen ja ylläpitäminen) eli alkoholielinkeinon (mm. vähittäiskaupat, ravintolat) kanssa tehtävää yhteistyötä, mediavaikuttamista, moniammatillisten ja ylisektoristen verkostojen toiminnan kehittämistä (yhteistyö ja sen koordinointi mm. elinkeinon, poliisin, varhaiskasvatuksen, koulujen, nuorisotyön, hyvinvointialueen ja eri järjestöjen kanssa), kansalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä
- päihdehaittoja ehkäisevien tapahtumien ja kampanjoiden järjestäminen
- tehostaa lakien (ikärajat, anniskelu) noudattamista
- koordinoi jalkautuvaa työtä
- toimii sitouttajana ja motivoi eri toimijoita ehkäisevää päihdetyötä koskevien suunnitelmien toteuttamiseen ja seurantaan, tarjoaa koulutusta henkilöstölle
- kerää hyvinvointitietoa ja tiedottaa ehkäisevän päihdetyön eri teemoista

### 2.3. Pakka-toimintamalli

Pakka-toimintamalli on paikallisten alkoholi- ja tupakka- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn kehitetty menetelmä. Pakka-mallin mukaisella työllä voidaan tutkimusten mukaan parantaa ikärajavaltontaa myyntipaikoissa, vähentää alaikäisten alkoholin ja nikotiinituotteiden saatavuutta, tukea alaikäisten raittiutta ja vaikuttaa asukkaiden asenteisiin alaikäisten juomisesta, sekä tiukentaa päihtyneille anniskelua ravintoloissa (THL).

Pakka-malli perustuu kunnan eri toimijoiden, viranomaisten ja paikallisen elinkeinon yhteistyölle. Pakassa toteutetaan erilaisia toimia, kuten päihdetilannekyselyitä, ostokokeita tai asiakasarviointeja. Pakkaa toteutetaan kahden erilaisen työryhmän kautta.

#### Kysyntätyöryhmä

Kysyntätyöryhmä pyrkii vaikuttamaan alaikäisten päihteiden saatavuuteen ja humalajuomiseen erilaisilla vaikuttamis- ja tiedotustoimenpiteillä. Kysyntätyöryhmän työ on pitkäjänteistä ja suunnitelmallista.

Hämeenlinnan seudulla toimii yhteinen Pakka kysyntätyöryhmä (seudullinen EPT-ryhmä), jossa on edustettuna Hämeenlinnan, Janakkalan ja Hattulan EPT-vastaavat, Poliisi, Ehyt ry, Kanta-Hämeen hyvinvointialueen ehkäisevä päihdetyö ja kouluterveydenhuolto, oppilaitoksista Hämeen ammatti-instituutti ja koulutuskuntayhtymä Tavastia, Hämeenlinnan nuorisotyö, seudullinen Vanhempainyhdistys, HPK juniorjätkiekko. Lisäksi NAL Hämeenlinnan seutu edustaa järjestöyhteistyöverkosta.

#### Tarjontatyöryhmä

Tarjontatyöryhmä kehittää alkoholin tarjonnan vastuullisuutta. Ryhmä toimii tiedon jakamisen verkostona ja kokoukset suunnitellaan tarpeiden mukaan. Tarvittaessa pyritään järjestämään koulutusta tarvelähtöisesti.

Hämeenlinnan pakka-tarjontatyöryhmään kutsutaan alkoholin tarjoajia eli ravintoloiden, kioskien, kauppojen ja Alkon edustajia, sekä lisäksi Veikkauksen, Poliisin,



aluehallintoviraston alkoholitarkastaja ja kaupungin terveysturvallisuus, joka vastaa tupakkavalvonnasta. Jatkossa myös tarjontatyöryhmä voidaan tarvittaessa ja osallistujien toiveisiin perustuen järjestää seudullisesti.

Lisäksi EPT-koordinaattori osallistuu maakunnalliseen tarjontatyöhön, jota koordinoi Kanta-Hämeen hyvinvointialueen EPT-koordinaattori.

### 3. Päihdeavainindikaattorit

Hyvinvointiongelmien kasautuminen helposti, esimerkiksi kouluttamattomuus, työttömyys ja taloudelliset haasteet lisäävät haitallisen päihteen käytön riskiä ja tiedetään, että toistuvasti humalahakuisesti juovilla nuorilla esiintyy muita enemmän riskikäyttäytymistä ja se myös lisää päihde- ja mielenterveyshäiriöiden riskiä. (THL, Päihdeavainindikaattorit.)

Seuraavissa alaluissa on esitelty THL:n ehdottamien päihdeavainindikaattorien mukaan Hämeenlinnan päihdetilannetta. Nämä indikaattorit tukevat ehkäisevän päihdetyön suunnittelua ja seurantaan. Hämeenlinnassa päihdeindikaattoreita raportoidaan hyvinvointiraportissa ja -kertomuksessa ja/tai ne ovat mukana Lapsiystävällinen Hämeenlinna -työkalussa. Seuraavissa alaluissa on tehty nostoja tämän hetken päihdetilanteesta.

#### 3.1. Asukkaiden päihdehaittoja ennakoivat tekijät

Päihdehaittoja ennakoivia tekijöitä ovat muun muassa asunnottomuus, lapsen sijoittaminen kodin ulkopuolelle, ilman opiskelupaikkaa jääminen, toimeentulon saaminen, työkyvyttömyyseläkkeelle jääminen ja työttömyys (THL, Päihdeavainindikaattorit).

Hämeenlinnassa on vain vähän asunnottomuutta; THL:n mukaan asunnottomia oli 0,2/1000 asukasta kohden, mikä tarkoittaa 15 asukasta (vuonna 2022). Koko maassa asunnottomia oli vuonna 2022 0,7/1000 asukasta kohden.

| Indikaattori  | Alue                         | Sukupuoli | 2020 | 2021 | 2022 |
|---|------------------------------|-----------|------|------|------|
| Asunnottomat yksin asuvat / 1 000 asukasta<br>(2018-) info ind. 483   | Koko maa                     | yhteensä  | 0,8  | 0,7  | 0,7  |
|   | Kanta-Hämeen hyvinvointialue |           | 0,3  | 0,2  | 0,3  |
|   | Hämeenlinna                  |           |      |      | 0,2  |
| Ulkona, yömajoissa, tilapäissuojissa ja laitoksissa<br>olevat yksinäiset asunnottomat / 1 000 asukasta<br>(2018-) info ind. 484 | Koko maa                     | yhteensä  | 0,3  | 0,2  | 0,2  |
|   | Kanta-Hämeen hyvinvointialue |           | 0,0  | 0,1  | 0,0  |
|   | Hämeenlinna                  |           |      |      | 0,0  |

Kodin ulkopuolelle sijoitettuja alaikäisiä on Hämeenlinnassa koko maan keskiarvoa enemmän. Vuonna 2022 Hämeenlinnassa oli kodin ulkopuolelle sijoitettu 2,1 % 0-17 vuotiaista. Koko maan vertailuarvo oli 2022 1,6%.

#### Kodin ulkopuolelle sijoitetut 0 - 17-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL) [Info 191](#)

| Alue                         | Sukupuoli | 2020 | 2021 | 2022 |
|------------------------------|-----------|------|------|------|
| Koko maa                     | yhteensä  | 1,7  | 1,6  | 1,6  |
| Kanta-Hämeen hyvinvointialue |           | 1,9  | 1,9  | 1,9  |
| Hämeenlinna                  |           | 2,2  | 2,1  | 2,1  |

Koulutuksen ulkopuolelle jäävien 17-24 -vuotiaiden määrä on noussut Hämeenlinnassa ollen vuonna 2022 63 henkilöä, mikä tarkoittaa 8,1% vastaavan ikäisestä väestöstä, kun se koko Suomessa on 7,9%.

| Indikaattori   | Alue                         | Sukupuoli | 2020 | 2021 | 2022 |
|--|------------------------------|-----------|------|------|------|
| Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 - 24-vuotiaat, %<br>vastaavan ikäisestä väestöstä info ind. 3219 | Koko maa                     | yhteensä  | 7,3  | 7,9  |      |
|  | Kanta-Hämeen hyvinvointialue |           | 7,4  | 7,7  |      |
|  | Hämeenlinna                  |           | 7,3  | 8,1  |      |
| Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 - 24-vuotiaat,<br>skaalattu HYTE-indikaattori info ind. 5304     | Koko maa                     | yhteensä  |      |      |      |
|  | Kanta-Hämeen hyvinvointialue |           |      |      |      |
|  | Hämeenlinna                  |           | 44   | 52   | 63   |

Hämeenlinnassa saadaan keskimääräistä enemmän toimeentulotukea. Toimeentulotukea saaneissa kotitalouksissa asuvien henkilöiden määrä (8,5%) oli hieman maan keskiarvoa (7,2%) suurempi vuonna 2022.

**Toimeentulotukea saaneissa kotitalouksissa asuvat henkilöt, % asukkaista** Info 493

| Alue                         | Sukupuoli | 2020 | 2021 | 2022 |
|------------------------------|-----------|------|------|------|
| Koko maa                     | yhteensä  | 8,4  | 7,7  | 7,2  |
| Kanta-Hämeen hyvinvointialue |           | 8,5  | 7,7  | 7,3  |
| Hämeenlinna                  |           | 9,9  | 8,9  | 8,5  |

Vuoden 2022 tietojen mukaan työkyvyttömiä on Hämeenlinnassa 6,5% 25-64 vuotiaista ja vaikeasti työllistyviä 15-64 vuotiaita 5,2%. Luvut mukailevat koko maan keskiarvoja.

### 3.2 Päihteiden saatavuus ja käyttö Hämeenlinnassa

Päihteiden saatavuutta ja käyttöä seurataan ehkäisevän päihdetyön kohdentamiseksi, kehittämiseksi ja arvioimiseksi. Päihteiden saatavuutta ja käyttöä kuvataan muun muassa päihdekokeilujen ja päihteiden käytön ja rahapelaamisen määrällä. (THL, Päihdeavainindikaattorit.)

Kouluterveyskyselyn 2023 mukaan Hämeenlinnan yläkoulujen 8. ja 9. luokkalaisista alkoholin käyttäjistä lähes 7% kertoi hankkineensa viimeksi juomansa alkoholin itse kaupasta. Toisella asteella alaikäisten alkoholiostot olivat samaa luokkaa. Yläkoululaisilla ja lukiolaisilla luvut olivat hieman nousseet, ammattioppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoilla hieman laskeneet. Alaikäisten savukeostot vähittäismyynnistä olivat vähentyneet yläkouluikäisillä tupakoinnin vähentymisen myötä. Lukiolaisista savukkeita oli saanut ostettua kaupasta noin 9% alaikäisistä lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista.

Yläkoulun 8. ja 9. luokkalaisista 8%:lla oli vuonna 2023 huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiiniuotteiden käyttöä tai rahapelaamista. Määrä on lisääntynyt vuodesta 2021, jolloin se oli 5%. Ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 22% (Vuonna 2021 määrä oli 17%) ja lukiolaisista 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 7% kokee näin (vuonna 2021 6%).

| Indikaattori  | Alue        | Sukupuoli | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|---|-------------|-----------|------|------|------|------|
| Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) info ind. 5362                                | Hämeenlinna | yhteensä  |      | 4,9  |      | 7,7  |
| Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2017-) info ind. 5364 |             |           |      | 17,3 |      | 21,6 |
| Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2017-) info ind. 5363                     |             |           |      | 6,3  |      | 7,3  |

Alaikäisten päivittäinen nikotiinituotteiden käyttö on lisääntynyt koko maan keskiarvoa enemmän. Vuonna 2023 jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta käytti 12% 8. ja 9. luokkalaisista, 31% ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista sekä 8% lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista Hämeenlinnassa.

Alaikäiset arvioivat huumeiden hankkimisen hieman helpottuneen Hämeenlinnassa, kuten koko maassa. Vuonna 2023 yli puolet alaikäisistä nuorista kokee huumeiden hankkimisen olevan helppoa omalla paikkakunnalla.

Hämeenlinnan hytekyselyn 2023 mukaan 14% aikuisväestöstä juo humalahakuisesti 2-4 kertaa kuukaudessa tai useammin. Hämeenlinnalaisista 8% tupakoi päivittäin, alle 1% käyttää sähkösavuketta päivittäin ja 3% käyttää nuuskaa päivittäin.

### 3.3. Päihteiden käytön vaikutus hyvinvointiin

Suomessa eri väestöryhmien terveyserot ovat suuria. Alkoholien liikkakäyttö on yksi keskeisimmistä suomalaisten terveysuhista. Terveyshaittojen lisäksi käytöstä voi seurata myös suuri määrä erilaisia sosiaalisia ongelmia, kuten riitoja, väkivaltaa ja lasten laiminlyöntiä sekä taloudellisia ongelmia tai ongelmia työelämässä. Päihteiden käytön vaikutuksia ihmisten hyvinvointiin voidaan kuvata esimerkiksi Poliisin rikostilastojen avulla, alkoholikuolleisuuden määrällä, päihdehuollon asiakasmäärillä ja esimerkiksi C-hepatiitin ilmaantuvuudella. (THL, Päihdeavainindikaattorit.)

Kouluterveyskyselyn 2023 mukaan vanhemman liiallinen alkoholinkäyttö on aiheuttanut haittaa 2% 4. ja 5. luokkalaisista, 5% 8. ja 9. luokkalaisista, 8% ammatillisen oppilaitoksen 1.

ja 2. vuoden opiskelijoista ja 5% lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista. Luvut mukailevat koko maan keskiarvoja.

Poliisin tietoon tuli vuonna 2022 henkeen ja terveyteen kohdistuneita rikoksia 5,7 asukkaalle/1000 asukasta kohden mikä on hieman vähemmän kuin Suomessa keskimäärin. Rattijuopumustapauksia sen sijaan on Hämeenlinnassa hieman koko maan keskiarvoa enemmän; 3,6/1000 asukasta kohden.

Päihdehuollon asiakasmäärät/1000 asukasta on Hämeenlinnassa hieman korkeammat kuin Suomessa keskimäärin. Mielenterveyspalveluiden, psykiatrian ja päihdehuollon nettokäyttökustannukset/asukas oli Hämeenlinnassa vuonna 2022 151e (koko maa 181e).

### 3.4. Päihdetilannekysely

Edellinen päihdetilannekysely on tehty A-klinikka Oy:n toimesta seudullisena loppuvuonna 2022. Päihdetilannekysely toteutetaan Kanta-Hämeessä jatkossa joka toinen kevät. Seuraava päihdetilannekysely toteutetaan maakunnallisena keväällä 2024.

## 4. Toimintasuunnitelma (taulukkomuodossa)

Ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelma Hämeenlinnassa vuosille 2024-2026 perustuu Hämeenlinnan hyvinvointisuunnitelmaan 2022-2026, sivistys- ja hyvinvointilautakunnan tavoitteisiin vuodelle 2024 ja THL:n ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelman 2015-2025 kuuteen painopisteeseen.

Toimintasuunnitelma koostuu seuraavista osa-alueista:

- Ehkäisevän päihdetyön rakenteet ovat kunnossa
- Ehkäisevän päihdetyön edistäminen
- Ehkäisevän päihdetyön viestintä

- 4.1. Ehkäisevän päihdetyön rakenteet ovat kunnossa

| Tavoite                            | Toimenpiteet  | Vastuutaho   | Aikataulu          | Seuranta/Mittarit   |
|------------------------------------|---|--|--------------------|---|
| Ehkäisevä päihdetyö osa HYTE-työtä | Hyvinvointikoordinaattorilla selkeä tehtäväkuva ehkäisevän päihdetyön kokonaisuudessa                           | Hyvinvointipäällikkö ja hyvinvointikoordinaattori yhdessä        | Vuoden 2024 aikana | Toteutunut/ei toteutunut  |
|                                    | EPT-ohjausryhmä (HYTE-työryhmä) tietää roolinsa ja työskentely on vastavuoroista                                | Hyvinvointikoordinaattori ja ryhmä yhdessä käy keskustelua tästä | Kevät 2024         | Toteutunut/ei toteutunut  |
|                                    | EPT osana seuraavaa Hämeenlinnan HYTE-suunnitelmaa  | Hyvinvointikoordinaattori ja hyvinvointipäällikkö                | 2025 aikana        | Toteutunut/ei toteutunut  |
| Pakka-mallin mukainen toiminta     | Seudullinen kysyntätyöryhmä kokoontuu säännöllisesti ja ryhmä luo omat tavoitteensa                             | Hämeenlinnan, Janakkalan ja Hattulan EPT-vastaavat               | 4x/vuosi           | toteutuneet kokoukset   |
|                                    | Kaupungin/seudullinen tarjontatyöryhmä kokoontuu säännöllisesti ja toimijoita motivoidaan ja sitoutetaan mukaan | Hyvinvointikoordinaattori  | 2x/vuosi           | toteutuneet kokoukset ja yritysten osallistumisaktiivisuus          |
|                                    | Jalkautumiset nuorten keskuuteen juhlapäivinä seudullisesti (mm. vappu, lukuvuoden päätös)                      | Kuntien nuorisotyö ja vapaaehtoiset Janakkalan Saappaan kautta.  | Jatkuvaa toimintaa | Hyvinvointikoordinaattori raportoi osaksi HYTE-raporttia vuosittain |

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
|  | Anniskelulupien lausunnot   | AVI pyytää tarvittaessa, hyvinvointikoordinaattori yhteyshenkilönä | Jatkuvaa toimintaa                        | Kuvataan määrää ja laatua HYTE-raporttiin vuosittain  |
|  | Päihdetilannekysely alueellisesti yhtäaikaisesti kaikissa kunnissa                  | OmaHämeen EPT-koordinaattori yhdessä kuntien EPT-vastaavien kanssa | Joka toinen vuosi keväisin, seuraava 2024 | Yhteenveto ja nostot mm. mediaan, hyteraporttiin sekä ept-suunnitelmaan                         |
| Seudullinen ja alueellinen yhteistyö on toimivaa | Tiivis seudullinen yhteydenpito Hattulan ja Janakkalan EPT-vastaavien kanssa        | Hyvinvointikoordinaattori  | Jatkuvaa toimintaa                        | Toteutuneet seudulliset työryhmien palaverit, toteutuneet yhteiset kampanjat                    |
|  | Osallistuminen HVA:n koollekutsumaan alueelliseen kuntien EPT-vastaavien verkostoon | Hyvinvointikoordinaattori  | Jatkuvaa toimintaa                        | Kuvataan laadullisesti yhteistyön kehittymistä ja toteutumista. Yhteisten kokoontumisten määrä. |

## 4.2. Ehkäisevän päihdetyön edistäminen Hämeenlinnassa

### 4.2.1. Lapset ja nuoret

| Tavoite  | Toimenpiteet                    | Vastuutaho   | Aikataulu                    | Seuranta/Mittarit   |
|--|---------------------------------|--|------------------------------|---|
| Terveyden edistäminen päihdeiden käytön ja haitallisen pelaamisen ehkäisyllä sekä päihdehaittoja vähentämällä. | Pakkamallin mukaiset ostokokeet | Hyvinvointikoordinaattori yhdessä tarjontatyöryhmän kanssa | Alustavasti Talvi/kevät 2025 | Raportti ostokokeiden tuloksista. Yhteenveto mm. mediaan, hyteraporttiin ja ept-suunnitelmaan |

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|  | jalkautumistoiminnan kehittäminen  | Hämeenlinnan, Janakkalan ja Hattulan EPT-vastaavat   | Kehittämistyötä kevät 2024, kesällä jalkautumiset | Kuvataan jalkautumisten ja kohtaamisten määrää sekä laadullisesti toimintaa seudullisena yhteistyönä   |
|  | seudullinen/alueellinen Vape-kampanja  | Hyvinvointikoordinaattori koordinoi suunnittelua, eri yhteistyötahoja  | Kampanja-aika 1.-21.4.2024                        | Raportti kampanjan toteutuksesta ja tavoitettavuudesta. Kampanjan vaikutusta arvioidaan kouluterveyskyselyn 2025 tulosten julkaisun yhteydessä |
|  | Päihdekasvatus peruskouluissa  | Koulujen rehtorit, opetuspäällikkö, hyvinvointikoordinaattori, nuorisotyö  | Jatkuvaa toimintaa                                | Koulut kuvaavat lyhyesti lukuvuosittain, millaista päihdekasvatusta kouluilla toteutetaan  |
|  | EPT koulupilotointi Kirkonkulman ja Lyseon kouluilla   | rehtorit ja hyvinvointikoordinaattori  | Lukuvuosi 2023-2024                               | Kuvataan laadullisesti, millaista yhteistyötä ja kokeiluja on tehty  |
|  | Opiskeluhuollon vuosikellon laatiminen   | Opetuspäällikkö ja työryhmä  | 2024 aikana                                       | Valmis vuosikello  |
|  | Huoltajien tietoisuuden lisääminen ajankohtaisista päihdeilmiöistä seudulla esim. seudullinen vanhempainilta ja Wilmaviestintä | Hyvinvointikoordinaattori yhteistyössä naapurikuntien ept-vastaavien ja seudullisen vanhempainyhdistyksen kanssa | tarvittaessa                                      | Toteutuneet viestintäkampanjat ja kuvaus vanhempainiltojen ept-teemoista   |



#### 4.2.2. Nuoret ja nuoret aikuiset

| Tavoite   | Toimenpiteet  | Vastuutaho   | Aikataulu          | Seuranta/Mittarit   |
|---|---|--|--------------------|---|
| Terveystiedon edistäminen päihteiden käytön ja haitallisen pelaamisen ehkäisyllä sekä päihdehaittojen vähentämällä. | Järjestöpäivä HAMKilla  | Hämeen Setlementti ry koordinoi, hyvinvointikoordinaattori osallistuu ständillä, mukana myös ept-yhdistyksiä | tammikuu           | Kuvaus ständistä/ esillä olevista teemoista ja järjestäjän arvio tapahtuman opiskelijamäärästä            |
|   | Ehkäisevän päihdetyön oppitunnit 1. vuoden sh ja th-opiskelijoille          | Hyvinvointikoordinaattori ja HAMK yhteistyössä   | tammikuu           | Toteutunut/ei toteutunut  |
|   | Opinnäytetyö- ja kehittämistehtävien tarjoaminen ja yhteistyö HAMKin kanssa | HYTE-tiimi   | jatkuvaa toimintaa | Kuvataan, minkä verran ja millaisia ept-teemoihin liittyviä opinnäytetöitä ja kehittämistehtäviä on tehty |

#### 4.2.3. Työikäiset ja ikäihmiset

| Tavoite   | Toimenpiteet   | Vastuutaho                                   | Aikataulu    | Seuranta/Mittarit        |
|---|--|--|--------------|--------------------------|
| Terveystiedon edistäminen päihteiden käytön ja haitallisen pelaamisen | Hämeenlinnan kaupungin päihdesuunnitelman päivittäminen tarvittaessa | Hämeenlinnan kaupungin työhyvinvointiyksikkö | tarvittaessa | toteutunut/ei toteutunut |

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| ehkäisyllä sekä päihdehaittoja vähentämällä. |   |  |   |   |
|  | Pysäkkihetkessä EPT-teemat esillä       | Pysäkin henkilökunta   | Ensimmäinen tammikuussa 2024                      | osallistujamäärä ja lyhyt kuvaus tilaisuuden kulusta                |
|  | "Hyvinvointikurssi" eläkkeelle jääville | Hyvinvointikoordinaattori ja Pysäkin henkilökunta                                    | suunnittelu kesä-syky 2024, pilotti keväällä 2025 | Pilotin jälkeen osallistujapalautteen perusteella jatkokehittäminen |
|  | Vanhustenviikko                         | Vanhustyön verkosto, hyvinvointikoordinaattori tuo EPT-teemaa esiin omalla ständillä | lokakuu vuosittain                                | Kuvaus ständistä ja järjestäjän arvio tapahtuman opiskelijamäärästä |

#### 4.2.4. Hyvinvoinnin ja koulujen ammattilaiset

| Tavoite  | Toimenpiteet                                    | Vastuutaho  | Aikataulu                                  | Seuranta/Mittarit   |
|--|---|---|--|---|
| Terveysten edistäminen päihteiden käytön ja haitallisen pelaamisen ehkäisyllä sekä päihdehaittoja vähentämällä | Seudullinen päihdefoorumi                       | Kolmen kunnan EPT-vastaavat ja OmaHämeen EPT-koordinaattori | marraskuu vuosittain                       | Osallistujamäärä, kerätty palaute ja lyhyt laadullinen raportti |
|  | Koulutusta päihdeilmiöistä ja päihdekasvatuksen | Rehtorit ja hyvinvointikoordinaattori                       | Jatkuvaa toimintaa, käynnistyy vuonna 2024 | Toteutuneet koulutukset ja niistä saatu palaute                 |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  | toteuttamisesta koulujen henkilökunnalle |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

#### 4.2.5. Elinkeino- ja viranomaisyhteistyö

| Tavoite   | Toimenpiteet  | Vastuutaho   | Aikataulu                   | Seuranta/Mittarit   |
|---|---|--|-----------------------------|---|
| Terveystietoisuuden edistäminen päihteiden käytön ja haitallisen pelaamisen ehkäisyllä sekä päihdehaittoja vähentämällä | Vastuullisuuskoulutukset  | Hyvinvointikoordinaattori, tarjontatyöryhmä, seudullinen ept-ryhmä | Jatkuvaa toimintaa          | Kuvataan laadullisesti toteutuneita koulutuksia ja niistä saatua palautetta |
|   | Pakka-materiaalien toimitus, jalkautuminen alkoholia myyviin yrityksiin | Hyvinvointikoordinaattori  | Kerran vuodessa, kevät/kesä | Yritysten lukumäärä, lyhyt kuvaus käydyistä keskusteluista                  |

#### 4.3. Ehkäisevän päihdetyön viestintä

| Tavoite   | Toimenpiteet   | Vastuutaho                | Aikataulu          | Seuranta/Mittarit  |
|---|--|---------------------------|--------------------|--------------------|
| Väestön tietoisuus alkoholin, tupakkatuotteiden, huumausaineiden ja rahapelaamisen haitoista ja riskeistä sekä niiden | Monikanavainen viestintä, nopea reagointi ajankohtaisiin ilmiöihin | Hyvinvointikoordinaattori | jatkuvaa toimintaa | Laadullinen kuvaus |

|                                  |   |   |                                      |  |
|----------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|
| ehkäisemisen keinoista lisääntyä |   |   |                                      |  |
|                                  | Sähkötupakan vastainen kampanja                   | Hyvinvointikoordinaattori ja suunnittelutiimi                                   | Vapekampanja-aika 1.-21.4-2024       | Somekanavien tavoitavuus sekä muu laadullinen kuvaus |
|                                  | Tiedon ja koulutuskutsujen jakaminen verkostoissa | Hyvinvointikoordinaattori   | jatkuvaa toimintaa                   | Laadullinen kuvaus                                   |
|                                  | EPT näkyä ja vaikuttaa tapahtumissa               | Hyvinvointikoordinaattori   | jatkuvaa toimintaa                   | Tapahtumien määrä ja teemat.                         |
|                                  | Mediayhteistyö, mediatiedotteet                   | Hyvinvointikoordinaattori ja viestintäyksikkö                                   | jatkuvaa toimintaa/aina tarvittaessa | Laadullinen kuvaus                                   |
|                                  | Kyselyiden tuloksista tiedottaminen               | Hyvinvointikoordinaattori, HYTE-työryhmä, hyvinvointipäällikkö, viestintä       | tarvittaessa                         | Laadullinen kuvaus                                   |
|                                  | EPT-viikko 45                                     | Seudullisena/alueellisena yhteistyönä kansallisen teeman mukaista kampanjointia | marraskuu                            | Laadullinen kuvaus                                   |

## 5. EPT vuosikello

