

## **Pysäkin toimintaa syksyllä 2024**

Kumppanuustalo huone 101, Kirjastokatu 1, Hämeenlinna, ellei toisin mainittu.

### Maanantai

10.00-12.30 Peliryhmä

13.00-14.30 Keskusteluryhmä

15.00-16.30 DigiJelppi

### Tiistai

9.00-12.00 Käsityöryhmä

12.30-14.30 Askartelu parittomilla viikoilla

13.00-15.00 Virkeyttä viikkoon parittomat viikot, Jukolan Lintukoto, Joutsen (Eeronkuja 5)

### Keskiviikko

12.00-14.30 Lautapeliryhmä

### Torstai

10.00-12.00 Miesten ja naisten keskusteluryhmät Jukolan Lintukoto, tilat Metso ja Kurki (Eeronkuja 5)

11.00-12.00 PysäkkiHetki

13.00-16.00 Peliryhmä

## **Pysäkki Liikuttaa syksyllä 2024**

### Maanantai

10.30 Kimppakävely lähdetään kävelylle Viipurintie 56 talon edestä. Kävelyllä mukana toisinaan tassukaveri Tytti-koira omistajansa kanssa.

### Tiistai

10.00 Kimppakävely lähtö Keinukamarin pääovien edestä (Pikkujärventie 6) Toisinaan vapaaehtoinen mukana kävelyllä.

10.00 Kimppakävely lähtö Lintukodon pihasta (Eeronkuja 5) kävelyllä toisinaan mukana Tao-koira omistajansa kanssa

15.00-16.00 Tuolijumppa Keinukamarin kuntosali (Pikkujärventie 6)

Keskiviikko

10.00 Kimppakävely lähtö Ojoisten Puistonmäen edestä (Kettumäentie 1)

15.00-15.45 Tuolijumppa Kumppanuustalo (Kirjastokatu 1)

15.00-16.00 Tuolijumppa Keinukamarin kuntosali (Pikkujärventie 6)

Torstaisin

16.00-17.00 Kuntosalivuoro Voutilakeskuksen kuntosali (Pollentie 35)