

Pysäkin toimintaa keväällä 2025 Kumppanuustalo huone 101, Kirjastokatu 1, Hämeenlinna, ellei toisin mainittu.

Maanantai

10.00-12.30 Peliryhmä

13.00-14.30 Keskusteluryhmä

13.00-15.00 Virkeyttä viikkoon parittomat viikot, Jukolan Lintukoto, Joutsen (Eeronkuja 5)

15.00-16.30 DigiJelppi

Tiistai

9.00-12.00 Käsityöryhmä

12.30-14.30 Askartelu parittomilla viikoilla alk. 28.1.

Keskiviikko

10.00-12.00 peliryhmä

Torstai

10.00-12.00 Miesten ja naisten keskusteluryhmät Jukolan Lintukoto, tilat Metso ja Kurki (Eeronkuja 5)

11.00-12.00 PysäkkiHetki

13.00-16.00 Peliryhmä

Pysäkki Liikuttaa syksyllä 2024

Maanantai

10.30 Kimppakävely lähdetään kävelylle Viipurintie 56 talon edestä. Kävelyllä mukana toisinaan tassukaveri Tytti-koira omistajansa kanssa.

Tiistai

10.00 Kimppakävely lähtö Keinukamarin pääovien edestä (Pikkujärventie 6)

10.00 Kimppakävely lähtö Lintukodon pihasta (Eeronkuja 5) kävelyllä toisinaan mukana Tao-koira omistajansa kanssa

15.00-16.00 Tuolijumppa Keinukamarin kuntosali (Pikkujärventie 6)

Keskiviikko

10.00 Kimppakävely lähtö Ojoisten Puistonmäen edestä (Kettumäentie 1)

15.00-15.45 Tuolijumppa Kumppanuustalo (Kirjastokatu 1)

15.00-16.00 Tuolijumppa Keinukamarin kuntosali (Pikkujärventie 6)

Torstaisin

16.00-17.00 Kuntosalivuoro Voutilakeskuksen kuntosali (Pollentie 35)